

Ementa Refeitório Refeitorio - ESPJAL



Almoço Refeição

Segunda-feira 19/03/2018

Sopa:	Feijão Verde
Prato 1:	Arroz de Atum c/ Ovo Cozido
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira 20/03/2018

Sopa:	Grão de bico c/ couve lombarda
Prato 1:	Rolo de carne c/massa tricolor
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira 21/03/2018

Sopa:	Creme de Legumes
Prato 1:	Pescada Frita com Arroz Primavera
Prato 2:	Salada de Alface
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira 22/03/2018

Sopa:	Alho Francês
Prato 1:	Massa Salteada c/ Peito de Frango, Bacon e Cogumelos
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira 23/03/2018

Sopa:	Caldo Verde
Prato 1:	Salmão no Forno c/ Arroz Branco
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de Mistura
Sobremesa:	Fruta ou Doce

Ementa Refeitório Refeitorio - ESPJAL



Almoço Refeição Alternativa

Segunda-feira

19/03/2018

Sopa:	Sopa de feijão verde
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Croquetes com arroz
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Terça-feira

20/03/2018

Sopa:	Sopa de Lombardo c/grão
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 1:	Puré de ervilhas c/salteado de cogumelos e castanhas
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Quarta-feira

21/03/2018

Sopa:	Sopa de creme de legumes
Alergenicos:	1-Glúten: Pode conter
Prato 1:	Hambúrguer c/massa tricolor
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Quinta-feira

22/03/2018

Sopa:	Sopa de alho francês
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Batata doce c/cenoura e abóbora no forno
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 2:	Salada de Tomate
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época

Sexta-feira

23/03/2018

Sopa:	Sopa de caldo verde
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 1:	Hambúrguer c/arroz e feijão frade
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Prato 2:	Salada Mista
Outros:	Pão de mistura
Alergenicos:	1-Glúten: Contém
Sobremesa:	Fruta da época